

だい かいちょうり ぶろくらむ
第2回調理プログラム

りょうりこうざ
料理講座

りょうり こうざ

ふたば料理講座

いっばんよう
一般用



おいしいのに簡単に作れて、お金も節約できる！
ほうちょう いた ふらいばん なべ つか りょうりこうざ
包丁もまな板もフライパンも鍋も使わない料理講座です。
あなたの料理の幅を広げてみませんか？

がつ な の か
3月7日
す た - と
スタート



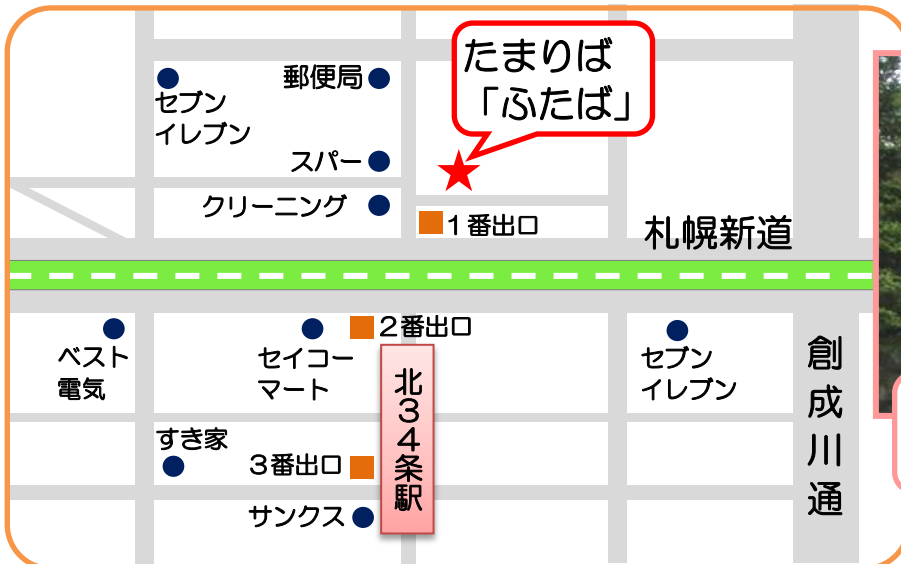
だれ
誰でもつくれる
まほう れしぴ
魔法のレシピ

- 日 時：毎週水曜日・木曜日（週2回開催）
17：30～19：00（食事と後片付けの時間を含む）
- 参加費：1回 400円 ●参加定員：4名
- 申し込み：食材の準備があるので各回の16:00までにご連絡ください。
詳しくは裏面をご覧ください。

初回から参加できない方でもご相談に応じます
見学や体験もお受けしています。気軽にご相談ください
担当：田中・片石

場所：地域活動支援センターたまりば「ふたば」 活動室

札幌市北区北34条西3丁目2-11 電話番号 011-299-7417



あお やね かいだ
青い屋根の2階建てです

