



# ひとりぐ ふたばくんと一人暮らし

このプログラムは

ひとりくらしをはじめたい方に一人暮らしの始め方や生活をしていく中での  
こまごたしや対処法について、参加者同士で話し合ったり学んだりします。

9月6日  
スタート



すてき せいかつ  
素敵な生活を  
はじめよう！

- 日 時：毎週火曜日 17:00~18:30
- 参加費：無料 ● 申し込み：必要ありません
- 持ち物：筆記用具は用意してありますが、メモ帳などが  
必要な方は自分で用意してください

たまりば「ふたば」の登録は必要ありません。  
講座に興味のある方はどなたでも気軽にご参加ください。

担当：田中・片石

場 所：地域活動支援センターたまりば「ふたば」 活動室  
札幌市北区北34条西3丁目2-11 電話番号 011-299-7417



あお やね かいだ  
青い屋根の2階建てです

基本コースは1セット10回です。1年中開催しているので

どの回からでも自由に参加できます



1回だけの参加もできますよ☆

生活の中で体験する色々な出来事に幅広く取り組んでいきます。既に一人暮らしをしている方でも新しい発見があるかもしれません。ぜひ一度参加してみてください。