

# たまりば「ふたば」 7月のプログラム

令和5年度

**【テーブル卓球】** フリー参加

むりよう  
無料


<日時>7月20日(木) 16:30~17:30



テーブルを使って膝立ちで出来るテーブル卓球です。事前の申込不要で時間内ならいつでもお気軽にご参加ください

**【UNO】** フリー参加 むりよう  
無料

<日時>7月28日(金) 16:30~17:30



みんなでUNOをします。初めての方は職員が説明します。事前の申込不要で時間内ならいつでもお気軽にご参加ください


**【地下鉄で災害発生！安全に避難する方法】**

むりよう  
無料・予約制

<日時> 7月4日(火) 16:00~17:00

講師：札幌市交通局 安全推進課

地下鉄で災害（地震・火災・水害）が発生した際の避難方法や留意点について知りましょう。  
初めてふたばをご利用される方は体験利用の申し込みをしていただくとご参加いただけます。



**【ふたばごはん会】** 参加費300円 参加予約制

<日時>7月14日(金) 16:00~18:30

<参加締切日>12日(水)



冷やし中華をつくります。  
将来独り暮らしを目指して料理をおぼえたい方、料理作りに興味がある方。

7月1日からのマスク着用について

マスクの着用は個人の判断が基本となりますが基礎疾患を持つ方の利用のある施設であることをふまえてマスクを着用していただくことを推奨いたします。  
着用しない場合は、会話の際2メートルの距離を置くようお願い申し上げます。  
スタッフのマスク着用は継続いたします。  
来所時の手洗い・うがい、職員による検温は継続いたします。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

**【お問い合わせ】**

地域活動支援センター たまりば「ふたば」

<住所> 北区北26条西3丁目1-10-2

<電話番号> 011-299-7417

**【開設日】** 月~金曜日

(土・日・祝日・年末年始はお休み)

**【開設時間】** 10時30分~18時30分

