

令和5年度

## 【テーブル卓球】

フリー参加

無料

＜日時＞8月8日（火）16:30～17:30



テーブルを使って膝立ちでするテーブル卓球です。  
事前の申込不要で時間内ならいつでもお気軽にご参加ください

## マスク着用について

マスクの着用は個人の判断が基本となりますが基礎疾患を持つ方の利用のある施設であることをふまえて

マスクを着用していただくことを推奨いたします。  
着用しない場合は、会話の際2メートルの距離を置くようお願い申し上げます。

スタッフのマスク着用は継続いたします。  
来所時の手洗い・うがい、職員による検温は継続いたします。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

## 【UNO】

フリー参加

むりよう無料

＜日時＞8月18日（金）16:30～17:30



みんなでUNOをします。初めての方は職員が説明します。事前の申込不要で時間内ならいつでもお気軽にご参加ください

## 【ふたばごはん会】 参加費300円 予約制

＜日時＞8月25日（金）16:00～18:30

＜参加締切日＞23日（水）



シーフードカレーを作ります。

将来独り暮らしを目指して料理をおぼえたい方。

料理作りに興味がある方。

みんなと一緒に夕食を作って交流したい方。

## 【お問い合わせ】

地域活動支援センター たまりば「ふたば」

＜住所＞北区北26条西3丁目1-10-2

＜電話番号＞011-299-7417

【開設日】月～金曜日

（土・日・祝日・年末年始はお休み）

【開設時間】10時30分～18時30分

